

Bệnh do vi rút Zika là bệnh truyền nhiễm cấp tính chủ yếu do muỗi Aedes truyền. Ngoài ra bệnh có thể lây truyền qua đường tình dục, đường máu và từ mẹ sang con. Người bệnh có biểu hiện như sốt, phát ban trên da, viêm kết mạc, đau khớp, đau cơ, mệt mỏi và đau đầu. Tổ chức Y tế thế giới đã khẳng định tình hình dịch bệnh do vi rút Zika hiện nay là sự kiện y tế công cộng khẩn cấp gây quan ngại quốc tế do có sự quan ngại về mối liên quan giữa nhiễm vi rút Zika và các trường hợp mắc chứng đau nhức trí não sinh và hội chứng viêm đa rễ dây thần kinh.

1. Khuyến cáo chung cho công đồng phòng bệnh Zika

Đề nghị phòng chống dịch bệnh do vi rút Zika, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện một số biện pháp sau:

- Áp dụng các biện pháp phòng chống muỗi đốt, che chắn di chuyển muỗi và bẫy (loăng quăng):

+ **Phòng muỗi đốt:** ngủ màn, mặc quần áo dài kín ban ngày, dùng kem xua muỗi, hương muỗi.

+ **Diệt muỗi:** dùng vợt bắt muỗi, xử lý hóa chất diệt muỗi; tích cực phá hủy ổ sinh sản trong các vật chứa nước đọng, che đậy.

+ **Loài bẫy (loăng quăng):** đậy kín dụng cụ chứa nước sinh hoạt, thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn, thu dọn các vật đọng nước, lật úp dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa/bình bông, bỏ muỗi hoặc đổ vào bát nước kê chân chạn.

- Không nên chui đi lối cũ của người dân giữa các khu vực và địa phương. Tuy nhiên, người đi/đến/vào vùng có dịch bệnh do vi rút Zika cần che chắn theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày. Nếu có biểu hiện bệnh hãy đến cơ sở y tế để chẩn đoán khai báo với nhân sự đi lối cũ và đi khám, tư vấn, điều trị.

- Người đang sinh sống ở vùng có dịch bệnh hoặc đi/đến/vào từ vùng dịch do vi rút Zika cần chú ý theo dõi sức khỏe, nếu có biểu hiện bệnh hãy đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị; số dịch bệnh bao cao su khi quan hệ tình dục hoặc không quan hệ tình dục với vợ (bên tình) trong ít nhất 28 ngày để phòng lây truyền vi rút Zika qua đường tình dục.

- Thông tin chi tiết về bệnh do vi rút Zika tham khảo tại Website Cục Y tế dự phòng: **vncdc.gov.vn** và Bộ Y tế: **moh.gov.vn**
. Điện thoại đường dây nóng: **0989. 671. 115.**

2. Khuyến cáo cho phụ nữ đang mang thai hoặc dự định có thai:

Để chủ động phòng chống dịch bệnh do vi rút Zika, Bộ Y tế khuyến cáo phụ nữ đang mang thai hoặc dự định có thai cần thực hiện một số biện pháp sau:

- Phụ nữ có thai cần áp dụng các biện pháp phòng chống muỗi để tránh lây truyền vi rút Zika và khám thai định kỳ.
- Phụ nữ có thai hoặc dự định có thai không nên đi đến vùng dịch khi không thực sự cần thiết.
- Đối với phụ nữ có thai tại vùng dịch hoặc/và đi vào từ vùng có dịch nếu có triệu chứng như sốt, phát ban hoặc các dấu hiệu khác của bệnh cần đến cơ sở y tế để chủ động khai báo với nhân sự đi lại và được khám, tư vấn.
- Phụ nữ mang thai 3 tháng đầu đang sinh sống hoặc đã từng đến vùng có dịch mà có sốt hoặc phát ban và có ít nhất một trong các triệu chứng như đau mắt/cổ/khớp, viêm kết mạc

một công nhân xét nghiệm đã phát hiện vi rút Zika.

- Vợ, chồng, bệnh nhân đang sống hoặc trẻ em từ vùng dịch bệnh nếu có ý định mang thai cần đến cơ sở y tế để khám, tư vấn trước khi quyết định mang thai.
- Người ở vùng dịch bệnh cần sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục hoặc không quan hệ tình dục với vợ (bệnh nhân) trong quá trình mang thai để tránh lây truyền vi rút Zika cho mẹ và con.
- Danh sách địa phương có dịch bệnh do vi rút Zika được cập nhật trên Website Cục Y tế dự phòng: **vncdc.gov.vn**.

Ban biên tập Trang thông tin điện tử, Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế

<http://moh.gov.vn/news/Pages/PhongChongDichBenh.aspx?CateID=9&ItemID=1704>